



© cocoparisienne — pixabay.com

Rollatortraining Sicher unterwegs in Speyer

Sie erhalten Informationen und praktische Tipps rund um den Rollator wie beispielsweise

- einen Rollatorcheck mit „Rollator-TÜV“,
- ein Rollatorparcours mit „Rollator-Führerschein“,
- Tipps zur richtigen Höheneinstellung oder, falls es vor Ort möglich ist, Einstellung auf Wunsch,
- Tipps zur sicheren Handhabung des Rollators in Bus und Bahn, bei Randsteinen, richtigem Sitzen, Bremsen und vielem mehr sowie
- Informationen zu nützlichem Zubehör.

Wann? Mittwoch, 29. Januar 2025, 14 bis 17 Uhr

Wo? Haus am Germansberg, Else-Krieg-Straße 2, 67346 Speyer, Festsaal (barrierefrei)

Auch Personen, die nicht in der Einrichtung wohnen, können an der Veranstaltung teilnehmen. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Eine Anmeldung über das Seniorenbüro ist erforderlich und kann telefonisch auf dem Anrufbeantworter unter 06232 14-2661 oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de abgegeben werden.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr

