



Titelbild: Michael Stephan

Veranstaltungen für Senior*innen in Speyer



Januar bis Juni

2025

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Erbrecht im 21. Jahrhundert

Unsere Themen

Generationenmanagement der Sparkasse



- Vorsorgevollmacht
- Generationenmanagement
- Testamentsvollstreckung
- Nachlassabwicklung
- Stiftungsmanagement

Erben und Vererben ist einfach.

Mit unseren Experten zur Nachlassplanung und Testamentsvollstreckung

Ingo Kattengel, Martin May und Marcus Laubscher, unsere Mitarbeiter im Generationenmanagement, freuen sich auf Ihre Fragen.

Sie erreichen uns unter
Telefon 0621 5992-2333

[www.sparkasse-vorderpfalz.de/
generationenmanagement](http://www.sparkasse-vorderpfalz.de/generationenmanagement)



Sparkasse
Vorderpfalz

Vorwort

Liebe Senior*innen,

der Veranstaltungskalender für das erste Halbjahr 2025 ist erschienen. Ich lade Sie herzlich dazu ein, die Angebote wahrzunehmen und auch gerne ehrenamtlich zu unterstützen.



Es gibt in Speyer in allen Stadtteilen in den verschiedensten Bereichen Angebote, von Geselligkeit über gemeinsames Lernen oder Musizieren bis hin zur Bewegung. Gerade Bewegung ist am Anfang eines neuen Jahres hoch im Kurs auf den Vorsatzlisten. Sich in einer Gruppe zu bewegen, z.B. Spazieren, Laufen oder gemeinsame Gymnastik im Park, macht Spaß und hat eine höhere Wahrscheinlichkeit dabei zu bleiben. Auch der Bund will mit seinem neuen „Entwicklungsplan Bewegung und Sport“ eine begeisternde und lebensbejahende Sport- und Bewegungskultur in den Fokus stellen.

Nutzen Sie das, was in Speyer so schon existiert – für jedes Bewegungslevel ist etwas dabei. Ich wünsche Ihnen ein aktives 1. Halbjahr 2025.

*Ihre
Monika Kabs*

Monika Kabs
Bürgermeisterin

Impressum:

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232 142661
Email: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Redaktion: Hanna Schnörr, Constanze Konder

Druck: Druckerei Friedrich
Zum Grenzgraben 23b
76698 Ubstadt-Weiher

Titelbild: Michael Stephan

Inhaltsverzeichnis

Regelmäßige Veranstaltungen	06
Seniorenbüro Angebote	
• Akademie für Ältere	08
• Förderverein	12
• Hobbywerkstatt	13
• Beratung zum barrierefreien Bauen & Wohnen	14
• Kunst erleben	14
• Reisen und Ausflüge	15
Weitere Angebote	
• Digitalisierung unserer Gesellschaft	16
• Internettreff F@irNet	16
• Digitalbotschafter*innen	18
• Mehrgenerationenhaus Speyer Nord	20
• Stadtteilbüro Speyer-West	22
• Gemeindeschwester plus	24
• Nachbarschaftshilfe	30
• Behindertenbeauftragte	31
• Seniorenbeirat	32
• Konzert am Nachmittag	33
• Prot. Auferstehungskirche	34
• Prot. Johanneskirchengemeinde	35
• Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde	36
• Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige	38
• Malteser Hilfsdienst e.V.	40
• Kneipp-Verein	40
• Trauercafé Phönix	43
• Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig	44
• Naturfreunde Speyer	45
• Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement	46
• Siedlergemeinschaft Speyer Nord	48
• Arbeiterwohlfahrt	49
• Wohnen im Alter	50
Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände	51

Regelmäßige Veranstaltungen

Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich vorher telefonisch bei den jeweiligen Organisationen, wenn Sie an Angeboten teilnehmen wollen. Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieser Broschüre unter „Öffnungszeiten und Kontaktadressen der einzelnen Verbände“.

- | | |
|--------------------------|---|
| 2 x im Monat | 14.30 bis 16.00 Uhr
Musiktherapie mit Musiktherapeutin
Eva Marie Holzinger
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c
Ansprechpartnerin: Stefanie Wolff
Tel. 06232 135 1501 |
| Jeden 3. Mittwoch | 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffen für pflegende Angehörige
Ökumenische Sozialstation Speyer e.V.
Paul-Egell-Straße 24, Speyer
Treff - Haus Pamina (beitragsfrei) |
| Jeden 3. Freitag | 10.00 Uhr
Evangelischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c |
| Jeden 2. und 4. Dienstag | 15.00 Uhr
Bingo im Gymnastikraum,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c
Ansprechpartnerin: Stefanie Wolff |
| Jeden Sonntag | 10.00 Uhr
Katholischer Gottesdienst,
Caritas-Altenzentrum St. Martha,
Schützenstraße 18 c |
| Jeden Sonntag | 14.30 bis 17.00 Uhr
Offene Cafeteria als Begegnungsstätte
für Senior*innen und die Nachbarschaft
Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2 |

Glück für die Ohren

Hörsysteme
von Hören Leist

Hören Leist GmbH

Landauer Str. 1
67346 Speyer
Tel. 06232 / 74831

info@hoeren-leist.de
www hoeren-leist.de

HÖREN
LEIST
SPEYER

Seniorenbüro Angebote

Akademie für Ältere

Änderungen sind vorbehalten, informieren Sie sich vorher telefonisch im Seniorenbüro über den nächsten Zeitpunkt eines Angebotes, wenn Sie neu teilnehmen wollen.

Tel.: 06232 14 2661 oder

E-Mail-Adresse seniorenbuero@stadt-speyer.de

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum Seniorenbüro,
Maulbronner Hof 1A (außer anders angegeben)

Amüsante Mathematik

Angst vor Mathematik? Können Sie vergessen. In diesem Kurs geht es um ein vergnügliches Spiel mit Maß und Zahl.

Termin: montags von 09.45 bis 11.30 Uhr,
14-tägig (außer in den Ferien)

Beginn: 06.01.2025

Ansprechpartner: Wolfgang Ernst

Englische Konversation

Wer seine Englischkenntnisse in geselliger Runde auffrischen und englische Konversation trainieren möchte, ist herzlich eingeladen.

Termin: montags von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig

Beginn: 13.01.2025

Ansprechpartner: Walter Ast

Französische Konversation

Wenden Sie Ihre Sprachkenntnisse an. Auf Französisch wird über aktuelle Fragen geredet, alte Erinnerungen werden ausgetauscht und es wird Lektüre (keine Grammatik) behandelt.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 10.00 bis 11.00 Uhr

Beginn: 10.01.2025

Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Seniorenbüro Angebote

Spanische Konversation

Es wird über ein jeweils aktuelles oder von Ihnen ausgewähltes Thema auf Spanisch gesprochen.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr,
14-tägig
Beginn: 15.01.2025
Ansprechpartnerin: Rosario Macias de Homann

Philosophischer Gesprächskreis

-berühmte Philosoph*innen/große Denker*innen-
Wir wollen versuchen uns einigen von ihnen, ihren Lebenswelten und Denkweisen zu nähern.

Termin: mittwochs von 10.00 bis 11.30 Uhr,
14-tägig
Beginn: 22.01.2025
Ansprechpartner: Oskar Ulrich

Literaturkreis zeitgenössischer Literatur

Es wird pro Treffen ein Buch sowie dessen Autor*in vorgestellt. Die vorgestellten Bücher gehören überwiegend zur zeitgenössischen Literatur. Im Anschluss kann in der Gruppe in den gemeinsamen Austausch gegangen werden. Teilweise werden auch externe Vorstellende bzw. Autor*innen eingeladen.

Termin: jeden 2. und 4. Freitag
16.00-17.30 Uhr
(außer in den Ferien)
Beginn: 10.01.2025
Ansprechpartnerinnen: Ulrike Grömling und Elvira Schmitt

Kegeln

Termin: Montag 14.30-16.30 Uhr
beim AV-03, Raiffeisenstraße 14
Ansprechpartner: Helmut Hammer
bei Fragen: spira37@t-online.de

Seniorenbüro Angebote

Plauderspaziergang mit Gymnastik

- Termin: jeden Donnerstag,
8.30 – 9.30 Uhr
- Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer
- Ansprechpartnerinnen: Doris Schmitz
(Ehrenamtliche Seniorenbüro) &
Heidi Gangkofner
(Gemeindeschwester plus)
Bitte festes Schuhwerk tragen.
Findet auch bei Regen statt.
-

Sitzsport

- Termin: Jeden Dienstag, 16.30-17.15 Uhr
(außer in den Ferien)
Beginn: 14.01.2025
- Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.
-

Männersport

- Termin: Jeden Dienstag, 17.45-18.30 Uhr
(außer in den Ferien)
Beginn: 14.01.2025
- Ort: Aula der Woogbachschule,
Rainer-Maria-Rilke-Weg 25
- Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon
Bitte mitbringen: Handtuch,
Sportschuhe, lockere Kleidung
und vor allem gute Laune.

Seniorenbüro Angebote

Skat

Termin:	Donnerstag 13.30-17.30 Uhr Beginn: 09.01.2025 alle 2 Wochen
Leitung:	Melden Sie sich gerne. Wir suchen noch eine neue Leitung.
Stv. Leitung:	Joachim Obert

Quasselgruppe im Seniorenbüro

Jede*r ab ca. 60 Jahren ist willkommen zum Reden, Sprechen, Kommunizieren, Äußern, Artikulieren, Verbalisieren, Meinen, Schwätzen, Babbeln, Labern, Palavern, Schwafeln, Schnattern, Plaudern, Plappern, Blubbern, Gaggern, Quasseln, Quatschen, Tratschen, Kauderwelschen, ... über Gott und die Welt sowie andere Themen und dabei fröhlich sein. Das Ganze mit Kaffee/Tee/Wasser und Kuchen.

Termin:	mittwochs, 14.30-16.30 Uhr, 14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)
Beginn:	08.01.2025
Ansprechpartnerinnen:	Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro), Heidi Gangkofner (Gemeindegeschwester plus) Ohne Anmeldung

Seniorenbüro Angebote

Förderverein des Seniorenbüros

Der Förderverein des Seniorenbüros wurde am 1. April 1998 mit dem Ziel gegründet, das Seniorenbüro bei seiner Arbeit für und mit den Senioren*innen der Stadt finanziell und ideell zu unterstützen.

Gefördert wurden in der Vergangenheit z.B. die Hobbywerkstatt, der Internetteff F@irNet, die Zeitschrift „aktiv dabei“ sowie die Veranstaltungsreihen „Konzert am Nachmittag“ und „When I get older – Eine neue Kultur des Alter(n)s – Visionen“. Treten Sie gerne bei und unterstützen Sie unsere Arbeit! Der Verein hat augenblicklich knapp 200 Mitglieder, die mit ihren Mitgliedsbeiträgen (derzeit 13 €/Jahr, Familienmitgliedschaft 15 €) und Spenden die finanzielle Basis bilden. Gleichzeitig beteiligen sich einige unserer Mitglieder auch aktiv als Ehrenamtliche an der Arbeit des Seniorenbüros.

Die Beitrittserklärung erhalten Sie im Seniorenbüro (Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de) oder auf der Internetseite des Fördervereins (<https://www.foerderverein-senioren-speyer.de/>).

Hobbywerkstatt

Ort: Mönchgasse 12, Speyer

Schnitzer

Es werden folgende Schnitarbeiten ausgeführt: Schnitzen von Figuren, Reliefs, Wappen und das Beschnitzen von alten Weinfässern. Interessenten werden anfangs Schnitzmesser zur Verfügung gestellt.

Termin: Dienstag und Donnerstag

Beginn: 07.01.2025

8.00-11.00 Uhr

Leitung: Günther Fleischmann

Schreiner

Die Schreinergruppe stellt Holzspielsachen her, die z.B. auf dem Weihnachtsmarkt verkauft werden.

Termin: Montag, Mittwoch und Freitag

9.00 – 11.15 Uhr

Beginn: 15.01.2025

Leitung: Roswitha Skalitz

Töpfer

Hier treffen sich Senior*innen, die Freude am Töpfern haben. Material und Geräte sind vorhanden. Die Unkosten übernehmen die Teilnehmenden. Wenn auch Sie gerne töpfern, sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Kurs pausiert, bei Interesse telefonisch im Seniorenbüro nachfragen.

Vor Ort sind auch Material einer Schlosserei und Schuhmacherwerkstatt vorhanden. Diese sind aber nicht durch eine Gruppe besetzt. Wenn Sie Interesse und Fachwissen in diesen Bereichen haben, melden Sie sich gerne im Seniorenbüro.

Seniorenbüro Angebote

Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen

Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet aktuell wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232/142661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Kunst erleben

Kunst soll jedem zugänglich sein. Nicht jeder hat jedoch in früheren Jahren den Zugang erhalten. Für neue Erfahrungen ist es nie zu spät. In Speyer gibt es zahlreiche kleinere Ausstellungen, die sehenswert sind und Einblick in die Schaffenswelt lokaler Künstler geben oder spezielle Kunstprojekte von Schüler*innen und Initiativen vorstellen. Wir wollen Ihnen auch dazu den Zugang eröffnen und Sie mit den Gedanken und den Hintergründen, die solche Ausstellungen und Projekte ausgelöst haben, vertraut machen.

Termine werden in der Presse und auf der Internetseite des Seniorenbüros bekannt gegeben, sowie über Plakate und Einladungen, welche Sie unter anderem bei der Tourist-Information oder dem Bürgerbüro erhalten.

Nähere Informationen erhalten Sie auch im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer.
Ansprechpartnerin: Karen Plewa (Seniorenbüro)

Seniorenbüro Angebote

Reisen und Ausflüge

Tagesfahrten „Reisen der kurzen Wege“:

Tagesfahrten für Senior*innen,
mit Bewegungseinschränkungen

Diese finden zurzeit noch nicht statt! Melden Sie sich gerne,
wenn Sie bei den Fahrten unterstützen wollen.

Tagesfahrten:

Die Termine für das 1. Halbjahr bekommen Sie im Flyer beim
Seniorenbüro.

Bei den Tagesfahrten werden auch weitere Strecken zu Fuß
zurückgelegt, es ist daher erforderlich, dass die Teilneh-
mer*innen gut zu Fuß sind und festes Schuhwerk tragen. Die
Strecken sind nicht für Rollator und Rollstuhl geeignet.

Eine Person kann höchstens vier Teilnehmerkarten kaufen.
Gekaufte Teilnehmerkarten können nicht zurückgenommen
werden. Bitte melden Sie sich im Hinblick auf die Warteliste
bis zum Tag der Bezahlung von der Vormerkliste ab, wenn
Sie doch nicht teilnehmen können.

Anmeldung für die Vormerkliste:

Tel.: 06232 142661 oder seniorenbuero@stadt-speyer.de

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:

Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A

Die Daten zur Voranmeldung und Verbindlichen Bezahlung
finden Sie in dem separaten Flyer der Tagesfahrten. Dieser ist
im Seniorenbüro oder in den Stadtteilbüros erhältlich.

Tanz im Haus Panniona

Nähere Information finden Sie unter dem Punkt weitere An-
gebote bei der Gemeindegeschwester plus in Speyer.

F@irNet

siehe Unterpunkt „Digitalisierung unserer Gesellschaft“

Weitere Angebote

Digitalisierung unserer Gesellschaft

Die Digitalisierung ist ein sogenannter „Megatrend“, das bedeutet, dass jeder Einzelne und alle gesellschaftlichen Bereiche, ob Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen, Kultur, Technik, davon betroffen sind. Die Digitalisierung verändert grundlegend unsere Welt, ob wir es wollen oder nicht, und das in sehr schneller Zeit. Aus diesem Grund sind Unterstützungsangebote in der praktischen Anwendung von neuer Technik, aber auch Informationen über die umfassenden Auswirkungen von Bedeutung. Eine grundsätzlich neue Haltung, eine Bewusstseinsänderung gegenüber der Digitalisierung unserer Gesellschaft ist notwendig. Die immer größer werdende Gruppe der Senior*innen, vor allem der Menschen in einem hohen Alter, darf nicht ausgeschlossen werden. Es gibt bereits Angebote, die hier genannt werden:

Internet-Treff F@irNet des Seniorenbüros,
Ludwigstraße 15b

Multimedia Sprechstunde

Dirk Humborg und Gérard Ribeiro bieten jeden Dienstag, von 10.00-11.30 Uhr eine Multimedia Sprechstunde an. Hier wird Ihnen Hilfe angeboten, wenn es wieder mal klemmt oder sie am PC bzw. Notebook, Smartphone oder Tablet etwas Neues ausprobieren wollen. Geräte können mitgebracht werden! Weitere Auskunft im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Digital-Treff mit Schwerpunkt-Themen und Diskussion!

Wann: jeden Donnerstag von 10.00-11.30 Uhr

Wo: in den Räumen von F@irNet, Ludwigstraße 15b

Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung

- jeden 1. und 3. Donnerstag offene Gesprächsrunde und Austausch zu Ihren digitalen Themen
- jeden 2. und 4. Donnerstag zwei festgelegte Themen der Digitalwelt werden schwerpunktmäßig behandelt.
Ansprechpartner: Gérard Ribeiro

Weitere Angebote

Tablet-Treff

Von Zeit zu Zeit werden Tablet-Kurse angeboten. Hier wird der Einstieg in die Tablet-Welt vermittelt. Tablets sind vorhanden!

Der nächste Kurs findet statt, wenn sich genügend Personen anmelden. Fragen Sie gerne an. Der Kurs wird dann nach Bedarf am 1. und 3. Freitag des Monats von 10.00 bis 11.30 Uhr umgesetzt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 3 Personen begrenzt daher ist eine Anmeldung im Seniorenbüro dringend erforderlich, Tel.: 14 2661, E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Digitalbotschafter*innen

Sie sind 60+ und haben ein Smartphone oder ein Tablet und wissen nicht wie Sie damit umgehen sollen? Sie würden gerne im Internet einkaufen, mit den Enkeln schreiben oder per Smartphone nachschauen ob der Bus oder die Bahn Verspätung haben, Ihnen fehlt aber das Wissen hierzu? Nur Mut, wir können Ihnen helfen und die Herausforderungen gemeinsam lösen.

Unsere Ziele:

- Senior*innen in die digitale Welt begleiten
- Ansprechpartner*innen für Internet, Smartphone & Co
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Berührungsängste abbauen
- Digitale Sprechstunden
- Tücken und Gefahren aufzeigen
- Hausbesuche

Was wir nicht tun:

- Reparatur von Smartphones, Tablets & PC's
- Kaufberatung
- Konkurrenz zur VHS
- Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern
- Spenden annehmen

Kontakt: Peter Demsar
Tel.: 0179 23 80 74 4
digiBo.demsar@pdemsar.de

Pete Fechter
digiBo.fechter@online.de

Weitere Angebote

Sprechstunde im Stadtteilbüro West

jeden 1. und 3. Montag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr,
Kurt-Schumacher-Straße 16 a, Eingang: Berliner Platz

Bitte mit Anmeldung über Peter Demsar,
Tel.: 0179 23 80 74 4.

Weitere Digitalbotschafter*innen in Speyer finden Sie auf
www.digibo.silver-tipps.de/standorte .

In Kooperation mit der Gemeindegewerkschaft Plus Speyer. Digitalbotschafter*innen arbeiten ehrenamtlich und kostenlos

Sprechstunde in der Pfälzischen Landesbibliothek

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat
(Otto-Mayer-Straße 9, Speyer)

Wir bieten Beratung nur nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 06232-25400 an. Ein Anrufbeantworter ist vorhanden, Sie müssen Ihren Namen und eine Telefonnummer hinterlassen. Die Adresse wird zum Zweck der Nachverfolgung von den Digitalbotschafter*innen erhoben. Wir bieten pro beratender Person drei Einzeltermine am Tag an. Die Termine haben eine Dauer von 30 Minuten und starten jeweils um 15 Uhr, 15.30 Uhr und 16 Uhr. Teilnehmende können sich nach der Beratung für einen Folgetermin wieder unter der Tel. 06232-25400 anmelden

Weitere Angebote

Mehrgenerationenhaus in Speyer-Nord

„Montagsmalerei“

jeder 1. Montag im Monat, 18.30 – 20.30 Uhr

Das Angebot richtet sich an Freizeitkünstler*innen, die gerne in Gesellschaft malen. Die Malutensilien muss jede/r selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos.

Lauftreff

Dienstag 10.00 – ca. 12.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

Ansprechpartner: Frau u. Herr Persch, Tel. 06232-142911

Voraussetzung: gut zu Fuß unterwegs sein, normales Lauftempo, Strecke: Wald und Flur rund um Speyer Nord

Herzenssprechstunde

Termine für 2025 werden über die Presse bekanntgegeben.

In der Herzenssprechstunde dreht sich alles um das Herz und was ihm guttut. Es wird in zwangloser Runde (max. 8 Pers.) über Gedichte, Sprichwörter, Märchen, Lieder und kleine Aktionen rund um das „Herz“. Die „Sprechstunde“ bietet Gelegenheit, andere Menschen aus dem Stadtteil kennen zu lernen und Ideen für gemeinsame Unternehmungen zu entwickeln.

Information und Anmeldung:

Alexandra Mally, Gemeindegeschwester plus West/ Nord

Tel. 06232 142673

Taschengeldbörse – Hilfe und Begleitung im Alltag

Jugendliche ab 14 Jahren unterstützen Familien und Seniorenhaushalte (z.B. Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen gießen, Straße kehren, Einkaufen; aber keine Reinigungsdienste/Haushaltshilfen) für ein Taschengeld (7,00€/Std.). Die Jugendlichen bieten ihre Hilfe auch im Umgang mit den neuen Medien an (PC-, Laptop-, Smartphone-Nutzung für 10,00€/Std.). Haushalte müssen eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10€ zahlen.

Weitere Angebote

Speyer Nord: Sprechzeit: Dienstag von 15.00-17.00 Uhr
Ansprechpartner: Peter Fechter, Tel. 14-2913
Im Mehrgenerationenhaus,
Weißdornweg 3

Speyer West: Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober) 15.00-17.00 Uhr
Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,
Kurt-Schumacher-Str. 16a
Tel.: 8604054 oder 0176-10076434
taschengeldboerse@gewo-leben.de

Sprechzeit „Handy, Laptop & Co.“

(individuelle Hilfestellung/Beratung am eigenen Handy/
Smartphone und Laptop, Kosten: 10€/Stunde)

jeden Mittwoch von 10.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartner: Peter Fechter,
Terminvergabe unter Tel.:14-2911
p.fechterMGH@gewo-leben.de
im Mehrgenerationenhaus, Weißdornweg 3

MGH-Café

Dienstag und Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr
Offenes Angebot in gemütlicher Cafématmosphäre

Seniorengymnastik im Sitzen

Kosten: 3€/Person
jeden 1. und 3. Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr

Freitagsbrunch

jeden 1. Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr
(Ausnahmen: Feier- und Brückentage)
Termine 1. Jahreshälfte 2025:
10.01. / 07.02. / 07.03. / 04.04. / 09.05. / 06.06.
Preise für Getränke und Buffet:
12,00 €/Pers., Kinder 6,00 € (8 – 14 J.)
Anmeldung unter: 06232 – 142911

Weitere Angebote

Stadtteilbüro Speyer-West

Lauftreff „Fit in der Freizeit“

Wann: montags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Görtz

Ansprechpartner: Gerd Rieder, 0152 23701331

Tischlein deck dich

Es bietet bedürftigen Menschen in Speyer-West eine warme Mahlzeit für nur 1 Euro. Möglich machen dies Ehrenamtliche des DRK Kreisverbandes Speyer, die Pfarrei Pax Christi und das Sankt Vincentius Krankenhaus Speyer.

Wann: montags und donnerstags
von 12.00 – 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

Taschengeldbörse

Standort Speyer-West

Sprechzeit: 2. und 4. Montag im Monat
(nur April bis Oktober) 15.00 – 17.00 Uhr

Stadtteilbüro, Eingang Berliner Platz,

Kurt-Schumacher-Str. 16a

Tel.: 8604054 oder 0176-10076434

taschengeldboerse@gewo-leben.de

Digitalbotschafter

Weiter Informationen siehe Punkt Digitalbotschafter*innen

Verteilung geretteter Lebensmittel

Wann: dienstags und donnerstags, von 12.00 – 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

Müllspaziergang

Wann: dienstags, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro West, Kurt-Schumacher-Straße 16a

Ansprechpartner: Thomas Sieberling, 0157 73839007

Weitere Angebote

Sitzsport

Wann: dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt: Stadtteilbüro West, Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartnerin: Hildegard Gollon, 06232 285228

Handarbeitstreff „ Westentaschen“

Viele Menschen aller Generationen und unterschiedlicher Nationalitäten beteiligen sich daran und stricken und häkeln bunte Quadrate, aus denen die WestenTaschen entstehen. Der Erlös der Taschen – und seit neustem auch der Rucksack-Beutel – kommt wiederum sozialen Projekten im Stadtteil zugute!

Wann: dienstags, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: Stadtteilbüro West,

Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartnerin: Christa Berlinghoff,

06232- 142906

Mittwochssuppe

Essensangebot für bedürftige

PAX Christi, SAS, Lebensmittelretter, Black & Beautiful

Wann: mittwochs von 12.00 – 13.00 Uhr

Wo: Gemeinde St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8

Sprechzeiten Stadtteilbüro-West

Wann: dienstags, von 16.00 – 18.00 Uhr

freitags, von 09.00 – 12.00 Uhr

Wo: Stadtteilbüro West,

Kurt-Schuhmacher-Straße 16a

Ansprechpartnerin: Christa Berlinghoff,

06232- 142906

Weitere Angebote

Gemeindeschwester plus in Speyer

Seit dem 01.09.2020 ist Alexandra Mally als Gemeindeschwester plus in Speyer West/Nord tätig. Seit 01.08.2022 ist Frau Heidemarie Gangkofner als Gemeindeschwester Plus in Speyer Mitte/Süd tätig. Beide sind bei der Stadtverwaltung Speyer angestellt. Gemeindeschwester plus ist ein Programm vom Land Rheinland-Pfalz, das 2015 gestartet wurde. Es ist ein präventives gesundheitsförderndes Beratungs- und Vernetzungsangebot.

Die Hauptaufgabe ist, Ansprechpartnerin zu sein für ältere Menschen, die noch im eigenen Haushalt leben und sich noch alleine versorgen.

Frau Mally und Frau Gangkofner machen, wenn es gewünscht wird, auch Hausbesuche. Im Gespräch erfassen sie die Bedürfnisse, beraten über bestehende Angebote und je nach Situation vermitteln sie weiter an die Pflegestützpunkte.

Kontaktdaten: zuständig für Speyer West/Nord
Alexandra Mally
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232/142673
E-Mail: alexandra.mally@stadt-speyer.de

Kontaktdaten: zuständig für Speyer Mitte/Süd
Heidi Gangkofner
Gemeindeschwester plus
Tel.: 06232/142636 oder 01621080899
E-Mail: heidi.gangkofner@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote der Gemeindegewestern plus:

Speyerer Rikscha – Jeder hat ein Recht auf Wind in den Haaren – ein kostenloses Angebot für Senior*innen: Wir möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb unternehmen wir ehrenamtliche Rikscha-Fahrten, über die Maxi, an den Rhein, in den Wald oder an geliebte Orte. Unser Ziel ist es Mobilität zu schaffen, Lebensqualität und Spaß zu schenken. Die Rikscha ist eine Spezialanfertigung, die eine sichere und komfortable Fahrt ermöglicht. Diese verfügt über einen Elektromotor, der die Tretleistung der ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen je nach Bedarf unterstützen. Anmeldung und Informationen bei Alexandra Mally, Gemeindegewester Plus.

Fahrt an den Friedhof

Wir holen Sie mit der Rikscha von zuhause ab, um Sie zum Grab ihrer Lieben über den Städtischen Friedhof zu fahren, gerne am Blumengeschäft vorbei. Wir geben Ihnen die Zeit am Grab, die sie brauchen, im Anschluss bringen wir sie nach Hause zurück.

Wann: immer montags ab 10.00 Uhr

Telefonische Voranmeldung erforderlich:
06232/ 142673 bitte auf den AB sprechen.

Bücherklatsch

Literatur ermöglicht, auf ansprechende und unterhaltsame Weise, den eigenen Horizont des Erlebens und Denkens zu erweitern. Spannender monatlicher Austausch von Leseerfahrungen sowie Gedanken und somit die Möglichkeit neue Lieblingsbüchern zu entdecken.

Mit Gemeindegewester plus Alexandra Mally

Wann: 1. Donnerstag im Monat, ab 11.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek Speyer, Bahnhofstr. 54 (Villa Ecarius)

Weitere Angebote

Tanz im Haus Pannonia

Die Gemeindeschwester plus, Alexandra Mally, und das Seniorenbüro begrüßen Sie auf einer Reise durch die Welt der Musik. Einfach Spaß haben, tanzen oder zuhören und nette Kontakte knüpfen. Tanzen ist erwünscht - mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl! Live-DJ, Musiker & Alleinunterhalter Andreas Maier begleitet Sie durch den Nachmittag.

Termine:

10. Januar / 21. Februar / 14. März / 16. April
Von 14.00 bis 17.00 Uhr

16. April / 16. Mai / 20. Juni / 11. Juli / 22. August /
19. September / 17. Oktober / 14. November
Von 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Donaudeutsche Landsmannschaft,
Haus Pannonia,
Friedrich-Ebert-Straße 106, 67346 Speyer barrierefrei
Ohne Anmeldung
Eintritt: Geben Sie so viel Sie möchten.

Weitere Angebote

Angebote nach Stadtteilen:

Speyer West (Alexandra Mally)

MontagsCafé – Im Alter allein daheim – das muss nicht sein, wenn man sich beim mobilen Café mit netten Menschen treffen kann. Das MontagsCafé freut sich über Ihren Besuch und lädt Sie gerne zu einer Tasse Kaffee oder Tee ein.

Wann: jeden Montag um 15.00 Uhr
Wo: Gemeinderäume St. Hedwig
Heinrich-Heine-Straße 8

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: mittwochs von 10.30-11.30 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West mit
gemütlichem Ausklang ohne Anmeldung

Erzählcafé

Wann: donnerstags von 15.00-17.00 Uhr
Wo: Berliner Platz, Stadtteilbüro West,
ohne Anmeldung

Speyer Mitte (Heidi Gangkofner) Singrunde, Spielerunde, Erzählrunde, Gesprächsrunde im Haus am Germansberg (wechselndes Angebot)

Wann: dienstags, 15.00-17.00 Uhr
Wo: Haus am Germansberg,
Else-Krieg-Straße 2, Speisesaal

Sie wollen Das Programm zugesendet bekommen?
Dann melden Sie sich bei Heidi Gangkofner. Sie nimmt Sie
gerne mit den Verteilern auf.

Weitere Informationen unter 06232/142636
Oder siehe Aushang im Seniorenbüro ohne Anmeldung.

Weitere Angebote

Boule / Boccia- Im Alter aktiv bleiben

Spielerisch die Muskulatur stärken, die Kondition fördern und das Gleichgewicht verbessern.

Wann: donnerstags, 14.00 – 15.00 Uhr
14-tägig (in den ungeraden Kalenderwochen)
Wo: Boule-Platz, Ecke
Obere Langgasse / Burgstraße

Anmeldung nicht erforderlich. Findet nicht bei Regen und Sturm statt.

Ansprechpartnerin: Heidi Gangkofner, 06232/ 142636

Quasselgruppe im Seniorenbüro

Wann: mittwochs, 14.30-16.30 Uhr
14-tägig (in den geraden Kalenderwochen)
Beginn: 08.01.2025
Wo: Seniorenbüro, Veranstaltungsraum,
Maulbronner Hof 1A

Ansprechpartnerinnen:

Gisela Langjahr (Ehrenamtliche Seniorenbüro),
Heidi Gangkofner (Gemeindegeschwester plus)
Telefonnummer: 06232 142636
Ohne Anmeldung

Plauderspaziergang mit Gymnastik für Senior*innen

Einfache Übungen (mit Bällen, Tüchern, im Sitzen, im Stehen, ...)

Wann: donnerstags, 08.30 – 09.30 Uhr
Treffpunkt: Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A
Begleitung: Heidi Gangkofner (Gemeindegeschwester plus) &
Doris Schmitz (Ehrenamtliche Seniorenbüro)

Findet auch bei Regen statt. Ohne Anmeldung

Weitere Angebote

Speyer Süd (Heidi Gangkofner)

Plauderspaziergang für Senior*innen

Wann: **Winterzeit** ab Oktober bis Mai

Dienstags, 10.30 – 11.30 Uhr

Sommerzeit ab Juni – September

Dienstags, 09.00 – 10.00 Uhr

Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro

Ehemalige Sparkassenfiliale,

Windthorststraße 18, ohne Anmeldung

Findet auch bei Regen statt, im Anschluss gemütlicher Ausklang im Quartierbüro.

Offener Treff

Mit der Gemeindegeschwester plus Heidi Gangkofner

Wann: donnerstags, 14.30 – 17.30 Uhr

Wo: Platz der Stadt Ravenna; Stadtteilbüro
ehemalige Sparkassenfiliale

Der Stadtteilverein Speyer Süd bietet Kaffee und Kuchen an. Es kann gespielt, gebastelt, gestrickt werden. Oder einfach ins Gespräch kommen und plaudern. Die Gemeindegeschwester plus bietet eine Sprechstunde an. Für Terminvereinbarung der Sprechstunde bitte unter 06232 142636

Treffpunkt Friedhof – Lebensraum Friedhof

Balsam für die Seele – Gespräche auf der Plauderbank

Wir sprechen über unsere Lebensphasen.

(Geburt, Leben, Sterben, Tod, Trauer)

Wann: März 2025

Termine werden über die Presse veröffentlicht.

Findet nicht bei Regen statt.

Ohne Anmeldung

Ansprechpartnerin Heidi Gangkofner, 06232 14 2636

Nachbarschaftshilfe Speyer

Die Nachbarschaftshilfe stellt ein unterstützendes Hilfsangebot für ältere, zum Teil pflegebedürftige Senior*innen und deren Angehörige dar.

Tätigkeitsbereiche in der Nachbarschaftshilfe können zum Beispiel sein:

- Besuchsdienste (Gespräche, Spiele, singen)
- Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen, beim Einkaufen, bei Friedhofbesuchen
- Hilfestellung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Hilfestellung im Alltag während des Besuchs (z.B. Post aus dem Briefkasten holen, usw.)

Alle Nachbarschaftshelfer*innen erhalten eine Schulung und regelmäßigen Austausch.

Wenn Sie die Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen wollen oder sich als Nachbarschaftshelfer*in einbringen wollen, melden Sie sich gerne unter nachfolgenden Kontaktdaten.

Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A, 67346 Speyer
Tel. 06232/142661

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Der Rat der Stadt Speyer hat am 01.05.2024 Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest, der das Ehrenamt bereits seit August 2019 ausübt, zu Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen bestellt. Willy Pudlich und Rhett-Oliver Driest üben die ehrenamtliche Funktion der Beauftragten der Stadt Speyer für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen für eine Dauer von zunächst 2 Jahren aus. Sie sind Ansprechpartner der Stadt für alle Angelegenheiten, die Menschen mit Behinderungen betreffen, beraten Stadtrat sowie Verwaltung in diesen Fragen und sind bei Vorhaben, welche die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen betreffen könnten, zu hören. Ziel der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Beeinträchtigungen ist es, das Zusammenleben mit behinderten Menschen zu fördern, ihre Rechte zu vertreten und ihre Wünsche zu artikulieren. Die Stadt Speyer hat sich verpflichtet, für die gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderungen einzutreten und auf unterschiedlichen Ebenen alles zu tun, um diese Ziele zu fördern und umzusetzen.

Kontakt:

Persönliche Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Willy Pudlich: Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 726 6

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Rhett-Oliver Driest: Tel.: 0160 5642096

Email: behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

www.speyer.de

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat wurde durch einen Stadtratsbeschluss 1993 ins Leben gerufen und ist an die Amtszeit des Stadtrates gebunden. Der Seniorenbeirat ist ein politisches Gremium. Er ist eine Interessenvertretung der älteren Menschen in Speyer.

Aufgaben:

Der Seniorenbeirat möchte die älteren Mitbürger*innen an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligen. Er gibt Anregungen, Empfehlungen an die Oberbürgermeisterin und die Bürgermeisterin, welche als Entscheidungshilfe im Stadtrat oder in den Ausschüssen dienen, zu deren Beratung die/der Vorsitzende des Seniorenbeirates oder ein anderes Mitglied eingeladen werden.

Aufgabenbereiche z.B.:

- Mitwirkung bei der Lösung des öffentlichen Nahverkehrs, Verkehrsregelungen, Verkehrsberuhigungsmaßnahmen, Ausbau von Geh- und Radwegen u.a.
- Kontakte zu Heimen und sozialen Einrichtungen, sowie zu den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern und kümmert sich um die sozialen Aufgaben der älteren Menschen
- Information und Beratung von alters- und behindertengerechten Wohnen, sowie betreutes und alternatives Wohnen
- Kultur, wie z.B. Ausstellungsbesuche, Konzertbesuche, Besuche von Vorträgen und Lesungen zugänglich machen. Rahmenbedingungen wie z.B. Barrierefreiheit überprüfen, ob eine Teilnahme auch möglich ist

Folgende Arbeitsgruppen bereiten die Themen inhaltlich vor:

AG Soziales, AG Umwelt und Nachhaltigkeit, Stadtentwicklung, Stadtklima, AG Digitalisierung, AG Verkehr, Mobilität, AG Kultur, AG Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Angebote

Sitzungstermine werden über die Lokalpresse veröffentlicht. Ihre Anliegen können Sie dem Vorstand und dem Seniorenbüro mitteilen. Wir kümmern uns darum:

Seniorenbüro Speyer, Maulbronner Hof 1A,
67346 Speyer; Tel. 06232 – 14-2661,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de

Nachstehend folgende Termine für die Seniorenbeirats-sitzung:

donnerstags von 14.30-16.30 Uhr

30. Januar 2025

06. März 2025

24. April 2025

12. Juni 2025

09. Oktober 2025

20. November 2025

im Veranstaltungsraum des Seniorenbüros,
Maulbronner Hof 1A

Konzert am Nachmittag

Mittwoch, 05. Februar 2025 15:00 Uhr

Duo Johannes Stange mit Marcus Armani:

The Golden Age - Jazz der 1920er bis 1950er Jahre

**Veranstaltungsort: Stadthalle Speyer, Kleiner Saal,
Obere Langgasse 33, 67346 Speyer**

Eintritt frei

Nähere Informationen erhalten Sie im Kulturbüro,
Kleine Pfaffengasse 6, 67346 Speyer, Telefon: 06322 14
2494, E-Mail: kulturbuero@stadt-speyer.de

Weitere Angebote

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

Meditation am Montag

Meditation Sitzen in der Stille mit der Übung des Loslassens aller Gedanken und Vorstellungen. Eine Übung, die in den Alltag hineingenommen wird, so dass das ganze Leben wach erfahren wird

Wann: montags, 18.00 – 19.15 Uhr
Treffpunkt: Auferstehungskirche
Ansprechpartnerin: Pfarrerin Daniela Körber,
Tel. 06232/ 658370

Meditation nach Zen

Zen ist ein Weg, der Entschlossenheit und Konsequenz erfordert. Das bewegungslose Sitzen verleiht die Kraft, das Leben in seinen Gegensätzen anzunehmen.

Wann: Termine anfragen
Ansprechpartner: Dirk Hamm, Tel: 06232/ 850226

Weitere Angebote

Termine für Senior*innen in der Prot. Johanneskirche

Kunstgewerblicher Bastelkreis

Haben auch Sie Spaß am Basteln?

Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem Kreis! Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie sollten nur Freude am Basteln haben und etwas Zeit mitbringen, alles andere ergibt sich von selbst.

Wir treffen uns **am ersten und letzten**

Mittwoch im Monat, jeweils um 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung (außer in den Ferien).

Weitere Informationen bei Frau Kniza, Tel: 74868.

Bibelgesprächskreis

in der Johanneskirche mit Pfarrer Udo Müller

An jedem 2. Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr treffen sich die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde zu einem Bibelnachmittag. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken steht immer ein biblisches Buch auf dem Programm.

Die Bibeltexte sind groß gedruckt, so dass man mühelos mitlesen kann. Neben der Information über Entstehung und Hintergrund der biblischen Schriften geht es auch um die aktuelle Botschaft der Bibel.

Weitere Angebote

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde

Spielenachmittage

am 2. Montag im Monat ab 14.30 Uhr im Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3 (auch in den Ferien)

Spielen, das ist doch was für Kinder! Stimmt, aber nur zum Teil. Denn auch die Generation 60+ hat beim Spielen ihr Vergnügen. Wer also seine Begeisterung mit anderen teilen möchte und Lust an klassischen Gesellschaftsspielen wie „Mensch ärgere dich nicht“, Rummikub, Rommé, Canasta, Mühle usw. hat, ist zu unserem Spielenachmittag für Senioren herzlich willkommen. Gute Laune gibt es zudem inklusive.

Ansprechpartnerin: Irmgard Meyer

Frauenfrühstück

Jeden 3. Mittwoch ab dem 18.09. um 09.00 Uhr

Georgenhaus, Große Himmelsgasse 3

Ansprechpartnerin: Frau Peron

Ohne Anmeldung

Fahrdienst

Sie würden gerne zum Gottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche kommen, aber der Weg ist zu weit und zu mühsam? Wir holen Sie gerne ab. Sie müssen sich nur melden! Der Vorsitzende unseres Presbyteriums, Dr. Helmut Damian, organisiert gerne einen Fahrdienst. Tel. 06232/78681.

Gartentreff

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die uns unterstützen bei der Pflege unserer Außenanlagen. Grün in der Stadt wird immer wichtiger. Deshalb ist es uns ein großes Anliegen, diese kleine Oase rund um die Dreifaltigkeitskirche inmitten der Altstadt zu erhalten und vielen Menschen zugänglich zu machen. Doch ganz ohne Pflege geht es nicht. Und dafür suchen wir Menschen mit und ohne grünen Daumen, die gerne mal eine Gießkanne oder eine Harke in die Hand nehmen.

Kontakt: Pfarramt Dreifaltigkeit, Tel. 06232/629958.

Weitere Angebote

„Nachmittage der Begegnung“

in der Regel am letzten Mittwoch im Monat
von 15.00 bis 17.00 Uhr,
Gedächtniskirche, Martin-Luther-King-Haus,
Martin-Luther-King-Weg 1, 67346 Speyer

In gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen haben wir Zeit zum Gespräch untereinander. Wir tauschen uns zu einem Thema aus, bekommen Impulse, singen und genießen die Begegnung miteinander.

Leitung: Pfarrer Klaus Eicher

Veranstalter: Auferstehungskirchengemeinde, Dreifaltigkeitskirchengemeinde, Gedächtniskirchengemeinde

Weitere Angebote

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Abenteuer Kultur wagen

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Das Netzwerk besteht seit 2016 und will Menschen mit Demenz kulturelle Teilhabe ermöglichen. Dabei geht es um eine besondere Art der Kulturvermittlung. Mit Menschen mit Demenz werden gemeinsam Kunstwerke entdeckt und die Erinnerungen wertgeschätzt.

Eva-Maria Urban, Maria Leitmeyer und Veronika Besau haben wegen Corona Angebote schriftlich ausgearbeitet. Diese werden den stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen zur Verfügung gestellt, die sie in ihrer Arbeit einsetzen können. Diese Unterlagen werden auch gerne pflegenden Angehörigen zur Verfügung gestellt. Sie können im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A abgeholt werden.

Nähere Informationen:

Seniorenbüro Speyer, Tel. 06232 14 2661

Elan-Café

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann?

Dienstags, von 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo?

Am Renngraben 2g, Räumlichkeiten
der Auferstehungskirche

Ansprechpartnerin:

Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e.V.

Weitere Angebote

Elan-Café bei St. Martha

Aktivierungsangebot für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zur Entlastung der Angehörigen.

Wann? An jedem 2. und 4. Samstag im Monat,
von 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo? Tagespflege St. Martha,
Schützenstraße 18c

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller,
Malteser Hilfsdienst e.V.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen in Zusammenarbeit mit der Alzheimergesellschaft Rheinland-Pfalz Speyer

Salier-Stift, Obere Langgasse 5a, 67346 Speyer

Kontakt: Frau Kornelia Willenbacher, Tel. 06232-207440

Weitere Angebote

Malteser Hilfsdienst e.V.

Fortbildung Rolltortanz

Donnerstag, den 22. Mai 2025 & 18. September 2025

von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Bianca Knerr-Müller

Kneipp-Verein

Kursangebote des Kneipp Vereins Speyer

Die Kurse finden laufend statt, der Einstieg ist jederzeit möglich. Details finden Sie auf der Internetseite www.kneippverein-speyer.de oder direkt im Kneippbüro (Tel: 35834).

Yoga montags, 18.30-20.00 Uhr
in der Sonderschule Erlich, Im Erlich 67a
Jasmin Symietz
Kursgebühr: 9€/11€

Yoga dienstags, 9.30-11.00 Uhr
Rotes Kreuz-Haus, Karl-Leiling-Allee 5
Gabriele Nietzsche
Kursgebühr: 9€/11€

Aktiv 55 plus dienstags, 16.30-17.30 Uhr
in der Salierschule, Mausbergweg
Petra Brilla/Andrea Frieß
Kursgebühr: 6€/8€

Yoga dienstags, 17.00-18.30 Uhr
Rotes Kreuz-Haus, Karl-Leiling-Allee 5
Gabriele Nietzsche
Kursgebühr: 9€/11€

Weitere Angebote

- KAHA** dienstags, 18.00-19.00 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Petra Keppler
Kursgebühr: 6€/8€
- Tai Chi** dienstags, 18.00-19.30 Uhr
in der Kneipp-Geschäftsstelle,
Mühlturnstraße 16
Peter Decker
Kursgebühr: 9€/11€
- AROHA** dienstags, 19.15-20.15 Uhr
Aula Schulzentrum
Diakonissenanstalt, Else-Krieg-Straße
Nicole Schall
Kursgebühr: 6€/8€
- Yoga auf
Stuhl** mittwochs, 9.30-10.45 Uhr
in der Kneipp Geschäftsstelle
Mühlturnstraße 16
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 8€/10€
- Yoga-Faszien** mittwochs, 17.15-18.45 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else Krieg-Straße. Parkplatz
Birgit Franke-Nowbachtian
Kursgebühr: 9€/11€
- Yoga** mittwochs,
19.05-20.35 Uhr
Aula Schulzentrum, Diakonissenanstalt
Else-Krieg-Str. Parkplatz
Stephanie Treutle
Kursgebühr: 9€/11€

Weitere Angebote

Locker vom donnerstags, 9.30-10.30 Uhr
Hocker in der Kneipp-Geschäftsstelle,
 Mühlturnstraße 16
 Andrea Frieß/Rita Lorenz
 Kursgebühr: 6€/8€

Weitere Veranstaltungen mit Claudia Berger im Kräutergarten im Mühlturnpark.

Hier können Fragen zu bestimmten Kräutern beantwortet werden oder es werden einzelne Kräuter vorgestellt, zu denen anschließend Tees, Tinkturen oder Salben hergestellt werden. Die hergestellten Produkte können dann mit nach Hause genommen werden.

Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

- Freitag 11. April 2025
Thema: Löwenzahn & Co um 16.00 Uhr
- Freitag 23. Mai 2025
Thema: Schneeweißchen und Rosenrot um 16.00 Uhr
- Freitag 27. Juni 2025
Thema: Mädesüß und Schmerzen um 16.00 Uhr

Trauercafé Phönix

Der Ambulante Hospiz und Palliativ-Beratungsdienst Speyer lädt ein zum Trauercafé Phönix. Beim Café für trauernde Menschen können Sie mit uns und anderen Teilnehmer*innen in Kontakt kommen, erzählen, zuhören, erinnern, verarbeiten, bewältigen. Der Austausch in wohlthuender Atmosphäre und das Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Treffen. Die Treffen werden thematisch von Mitarbeiter*innen des Trauercafés gestaltet. Das Trauercafé ist offen für Menschen jeden Alters, Weltanschauung oder Konfession. Café Phönix ist für alle Besucher kostenfrei.

Öffnungszeiten: Das Gesprächscafé ist einmal im Monat, am zweiten Dienstag, geöffnet (ausgenommen sind die Ferien, siehe Terminliste), jeweils von 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Wir treffen uns in den Räumen der Pamina-Stadtresidenz im „Treff“ (Klingel „Treff“), Paul-Egell-Str. 24, 67346 Speyer

Ansprechpartnerin:

Petra Gutekunst (Leitung und Koordination)

Paul-Egell-Str. 24, 06232 6047 44

E-Mail: p.gutekunst@ahpb-speyer.de

Internetseite: www.sozialstation-speyer.de

Weitere Angebote

Angebote in der Quartiersmensa plus St. Hedwig (Q+H)

Heinrich-Heine-Str. 8

Repair-Café einmal im Monat am 2. Samstag
14.00 – 16.30 Uhr
Reparatur von Gegenständen,
elektr. Kleingeräten u. Fahrrädern
unter fachl. Anleitung

Weitere Infos: www.repaircafe-speyer.de

Kontakt: Karl-Heinz Usinger-Frieß
Tel. 06232/6847142
repaircafe-speyer@gmx.de

Bitte informieren Sie eine Woche vor dem Termin ob das Repair Café stattfindet.

Weitere Angebote

Naturfreunde Speyer

Naturfreundehaus, Geibstraße 1, 67346 Speyer

Neujahrsempfang Sonntag, 12. Januar ab 11.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum

Hauptversammlung Samstag, 05. April ab 14.30 Uhr
In der Gaststätte

Sonnwendfeier Samstag, 21. Juni ab 15.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum

Singstunden

Mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr im Naturfreundehaus

08. & 22. Januar

05. & 19. Februar

05. & 19. März

02., 16. & 30 April

14. & 28. Mai

11. & 25. Juni

Ansprechpartnerin: Hannelore Weinmann,
Tel. 06232/ 100 6585

Kaffeenachmittag

Dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
im Ernst Schrott Raum des Naturfreundehauses

07. & 21. Januar

04. & 18. Februar

04. & 18. März

01., 15. & 29. April

13. & 27. Mai

10. & 24. Juni

Ansprechpartnerin: Ursula Stöhr, Tel. 06232/ 76485

Weitere Angebote

Nachbarschaftsverein der GBS/ Sozialmanagement

Bitte beachten Sie unsere neue Adresse:
Langensteinweg 21, 67346 Speyer
Infos und Anmeldung bei:
Frau Hille-Jacoby und Frau Königsdorfer.
0162 7970794 (Karin Hille-Jacoby)
0171 5316332 (Marie Königsdorfer)
www.gbs-nachbarschaftsverein.de
info@gbs-nachbarschaftsverein.de

Hinweis:

Bitte beachten Sie die Ankündigungen in unseren Schaukästen und fragen Sie gerne im Nachbarschaftsverein nach.

Burgfeld-Treff:

Gemütlicher Treff mit Kaffee und Kuchen

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr

Langensteinweg 21

Um Anmeldung wird gebeten. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Klappcafé:

Wir kommen zu Ihnen ins Burgfeld. Achten Sie auf die Ausgänge an Ihren Haustüren. Bei Kaffee und kalten Getränken kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Lust auf Boule:

Unsere Boule-Bahn in der Wohnanlage Danziger-/Karlsbader Straße lädt Sie jederzeit ein zum Spiel. Verabreden Sie sich mit Freunden und erleben Sie einen kurzweiligen Nachmittag mit Spiel und Spaß.

Weitere Angebote

Frühstückstreff:

Wann: Mittwoch 19.02/ 16.04/ 18.06/ 20.08/ 15.10
Jeweils um 09.30 Uhr

Wo: Langensteinweg 21

Um Anmeldung wird gebeten.
Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Sprechstunde Süd:

Wann: Jeden 1. Montag im Monat 09.30 Uhr

Wo: Familienzentrum Süd, Windthorststraße 11.

Alle Mieterinnen und Mieter der GBS unterstützen und beraten wir bei persönlichen und sozialen Anliegen. Hausbesuche sind möglich.

Alles was Freude macht

Kooperation AWO Seniorenhaus mit dem Nachbarschaftsverein

Veranstaltungstermine sind beim Nachbarschaftsverein zu erfragen.

Weitere Angebote

Siedlergemeinschaft Speyer Nord

- | | |
|------------|---|
| 18.01.2025 | Glühweinfest Beginn 17.00 Uhr |
| 04.03.2025 | Bunter Faschingsabend |
| 05.03.2025 | Aschermittwoch Heringessen |
| 29.03.2025 | Schlachtfest |
| 21.04.2025 | Ostereiersuche |
| 25.04.2025 | Jahreshauptversammlung |
| 24.05.2025 | Bayrischer Abend |
| 14.06.2025 | Tagesfahrt in den Pfälzer Wald |
| 02.08.2025 | Siedlerfest ab 16.00 Uhr |
| 03.08.2025 | Siedlerfest ab 10.00 Uhr |
| 20.09.2025 | Herbst- und Weinfest |
| 08.11.2025 | Schlachtfest |
| 06.12.2025 | Weihnachtsfeier der Siedlergemeinschaft |
| 24.12.2025 | Heiligabend Feier im Siedlerheim |
| 31.12.2025 | Silvesterfeier im Siedlerheim |

Weitere Angebote

Kaffeenachmittage bei der Arbeiterwohlfahrt

Wann: 15. & 29.01.2025
12. & 26.02.2025
12 & 26.03.2025
09. & 23.04.2025
14. & 28.05.2025
11. & 25.06.2025
Jeweils um 14:00 Uhr

Wo: im Haus der Arbeiterwohlfahrt,
Gutenbergstraße 11

Ansprechpartner: Klaus Bohn, 06232/ 7 93 73

Wohnen im Alter – Broschüre & Beratung

Das Seniorenbüro hat in Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten, dem Seniorenbeirat und der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen + Wohnen die Broschüre Wohnen im Alter aktualisiert. Sie finden darin wichtige Adressen und Anregungen. Diese Broschüre ist auch im Internet unter <https://www.speyer.de/de/familie-und-soziales/senioren/wohnen-im-alter/#accordion-1-2> abrufbar. Ein Ausdruck ist im Seniorenbüro der Stadt Speyer kostenlos erhältlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen, Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel: 06131 284871 (Mo, Mi, Do 10:00 – 13:00 Uhr), barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de oder www.vz-rlp.de.

Die Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen findet seit Oktober 2023 wieder an jedem 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 18:00 Uhr im Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1a, statt.

Generell ist eine Anmeldung bis dienstags vor den Beratungsterminen notwendig. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 06232/142661 (AB) oder per E-Mail an seniorenbuero@stadt-speyer.de. Die Plätze sind begrenzt.

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Arbeiterwohlfahrt

Ruth und Klaus Bohn, Gutenbergstr. 11, Tel.: 7 93 73,
kl.bohn@web.de, awo-speyer@web.de

Behindertenbeauftragte für Menschen mit Beeinträchtigungen

Willy Pudlich Tel.: 06232 33 503 oder 0170 311 72 66,
Rhett-Oliver Driest Tel.: 0160 5642096
behindertenbeauftragte@stadt-speyer.de

Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.

Nikolaus-von-Weis-Straße 6, Tel. 20 90

Deutscher Alpenverein Sektion Speyer – Seniorenbetreuung

Jungsenioren

Joachim Ney Tel.: 06232-71174

Joachim.Ney@dav-speyer.de

Donaudeutsche Landsmannschaft-Seniorenkreis

Haus Pannonia, Friedrich-Ebert-Str. 106, Tel.: 06232 44 190

DRK-Kreisverband Speyer

Karl-Leiling-Allee 5, Tel.: 60 02-0, info@drk-speyer.de

Hobbywerkstatt des Seniorenbüros

Mönchgasse 12, Tel.: 14 2661

Förderverein Salier-Stift e.V., Speyer

Frau Raschke, Obere Langgasse 5a, Tel.: 06232 20 70

Frauengemeinschaft St. Konrad

Ursula Langbein, Holunderweg 12, Tel.: 4 41 61

Emma Hüls, Lärchenweg 20, Tel.: 3 46 94

Oder: Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Gemeindeschwester Plus

Alexandra Mally
Speyer West/Nord
Johannesstr. 22a
Tel.: 14 2673 oder 0152-51626962
alexandra.mally@stadt-speyer.de

Heidi Gangkofner
Speyer Süd/Mitte
Johannesstr. 22a
Tel.: 14 2636 oder 0162-1080899
heidemarie.gangkofner@stadt-speyer.de

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung

Vorsitzende: Helma Rieser, Tel.: 06232-440061,
kab@bistum-speyer.de

Kath. Frauenbund Zweigverein Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro
Fax. 10 21 44, pfarramt.peyer@bistum-speyer.de
Vorstand: Andrea Flörchinger, Tel.: 06232/6666325,
andrea-michael1962@web.de
Dorothee Pfeifer, Tel.: 06232/ 73274, d.kaemp@gmx.de
Gitta Zeller, Tel.: 06232/ 289837

Kneipp Verein Speyer e.V.

Postfach 2196, 67331 Speyer
Geschäftsstelle: Mühlturnstr. 16, 67346 Speyer
Tel. 3 58 34, Fax 2 92 09 82
kneipp-verein-speyer@t-online.de
Öffnungszeiten:
Donnerstag 11.00 – 13.00 Uhr
Telefonisch jederzeit über den Anrufbeantworter erreichbar.
Es wird zurückgerufen.

Kolpingsfamilie

Harald Radschuck, Schützenstr. 18b
harald.r@gmx.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kulturbüro Stadtverwaltung Speyer

Kleine Pfaffengasse 6, Tel.: 06232 14 2494,
kulturbuero@stadt-speyer.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alter Postweg 1, 67346 Speyer, Tel.: 06232-6778-0
speyer@malteser.org
für den Bereich Demenz: Bianca Knerr-Müller
Diözesanreferentin soziales Ehrenamt,
Leitung Demenzdienste
Tel.: 06232 677820

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie

Offener Treff Weißdornweg
Jana Schellroth, Weißdornweg 3
Tel.: 14-2911; 0176-10538742
j.schellrothMGH@gewo-leben.de

Nachbarschaftsverein der GBS/Sozialmanagement

Karin Hille-Jacoby und Marie Königsdorfer
Langensteinweg 21
Mo & Di 9:00-12:00 Uhr und 14:00-15:30 Uhr,
Do 14:00-17:30 Uhr
Tel: 0162 7970794 (Karin Hille-Jacoby)
0171 5316332 (Marie Königsdorfer)
info@gbs-nachbarschaftsverein.de
www.gbs-nachbarschaftsverein.de

Nachbarschaftshilfe des Seniorenbüros

Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 65
seniorenbuero@stadt-speyer.de

Naturfreunde

Geibstraße 1
Vorsitzender: Wolfgang Förster
Tel.: 06232 6865824, info@naturfreunde-speyer.com
Ansprechpartnerin Musik
Hannelore Weinmann, Tel. 06232 1006585

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Netzwerk Demenz

Constanze Konder
Seniorenbüro
Maulbronner Hof 1A, Tel.: 14 26 61
seniorenbuero@stadt-speyer.de

Ökumenische Sozialstation (ÖSST)

Frau Manja Tschackert
Paul-Egell-Strasse 24, Speyer
Mo-Fr: 9:00-14:00 telefonisch erreichbar
Fon: 06232-6047-0, Fax: 06232-6047-47
Email: info@sozialstation-speyer.de
www.sozialstation-speyer.de

Pfälzerwald Verein

Ortsgruppe Speyer
1. Vorsitzender: Helmut Back, Tel.: 06232 733 46
Aktuelle Wanderungen und Veranstaltungen unter
www.pww-speyer.de/wanderplan. Anmeldungen unter
info@pww-speyer.de oder Tel.: 0160 950 933 75

Quartiersbüro Speyer-Süd – Soziale Stadt

Anna Barthelmes
Di: 8:30 – 11:30 Uhr, Do: 14:30 – 17:30 Uhr
Windthorststr. 18, ehem. Sparkasse
am Platz der Stadt Ravenna, Tel.: 14 29 20
E-Mail: anna.barthelmes@stadtberatung.info

Stadtteilverein Speyer-Süd e.V.

1. Vorsitzender: Frank Scheid,
E-Mail: vorstand@speyersued.de

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Ludwig Schultheis
Stellvertreter: Daoud Hattab
Stellvertreterin: Anne-Philipp-Schaffartzik
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro
Seniorenbüro, Tel.: 14 26 61

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Seniorenbüro

Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,
E-Mail: seniorenbuero@stadt-speyer.de
Montag-Donnerstag, 9.00 – 12.00 Uhr

Siedlergemeinschaft „Seniorentreff“

Rita Hagel, Eichenweg 7a, Speyer, Tel. 01712315010

Siedlergemeinschaftshaus

Speyer Nord, Eichenweg 9a
Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr
Montag 14.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag 14.00 bis 18.00 Uhr
19.00 bis 22.30 Uhr

Stadtteilverein Speyer-West e.V.

Vorsitzender: Dr. Thomas Kohl, Fünfkirchner Weg 1,
67346 Speyer, E-Mail: stadtteilvereinspeyer-west@gmx.de

Stadtteilbüro Speyer-West, Berliner Platz

Christa Berlinghoff, Kurt-Schumacher-Str. 16a,
Tel.: 14 29 06, Mobil: 017699775569
christa.berlinghoff@stadt-speyer.de

Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros Speyer e.V.

Vorsitzender: Reinhard Kreimer
Seniorenbüro, Maulbronner Hof 1A, Tel. 14 26 61,
info@foerderverein-senioren-speyer.de

Volkshochschule Speyer

Bahnhofstraße 54, Villa Ecarius, Tel.: 14 13 60,
vhs@stadt-speyer.de
Montag – Donnerstag, 8.00-12.30 Uhr
Montag – Donnerstag, 13.30-16.00 Uhr
Freitag, 8.00-12.00 Uhr

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kirchen katholisch

Dompfarrei Pax Christi

Edith-Stein-Platz 6-7, Tel.: 10 21 40, Zentrales Pfarrbüro

Fax. 10 21 44, pfarramt.speyer@bistum-speyer.de

Kirchen protestantisch

Prot. Auferstehungskirchengemeinde Speyer

Pfarrerin Christine Gölzer

Holzmarkt 1

täglich zwischen 8:00 und 16:00 Uhr

06232/629958

christine.goelzer@evkirchepfalz.de

Prot. Christuskirchengemeinde in Speyer-Nord

Pfarrerin Heike Kronenberg, Am Anger 5, Tel.: 64 06 16,

pfarramt.sp.nord@evkirchepfalz.de

Prot. Dreifaltigkeitskirchengemeinde Speyer

Pfarrerin Christine Gölzer, Holzmarkt 1, Tel. 62 99 58,

christine.goelzer@evkirchepfalz.de,

Frau Irmgard Meyer, Tel.: 7 45 15,

irmgardmeyer@t-online.de

Prot. Gedächtniskirchengemeinde Speyer

Pfarrer Klaus Eicher, Martin-Luther-King-Weg 1

Tel. 06232 28 900 77, Fax: 06232 28 900 79

www.gedaechtniskirchengemeinde.de

Prot. Johanneskirche Speyer

Pfarrer Udo Müller, Theodor-Heuss-Straße 24, Tel.: 6 12 12,

johanneskirche.speyer@t-online.de

Pfarrerin Corinna Schauder, Karl-Zeiss-Straße 3, Tel.: 6 12 14,

schauder@johanneskirche-speyer.de

Öffnungszeiten und Kontaktadressen

Kontaktadressen Alten- und Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Am Adenauerpark

Bahnhofstr. 56 a, Tel.: 720 02,
info@altenheim-adenauerpark.de

AWO-Seniorenhaus Burgfeld

Burgfeldstr. 34–36, Tel.: 81 04 0,
seniorenhaus-burgfeld-speyer@awo-pfalz.de

Caritas-Altenzentrum St. Martha

Schützenstr. 18 c, Tel. 13 50,
st.martha@cbs-speyer.de

Haus Edelberg-Seniorenzentrum Speyer

Landauerstraße 53, Tel. 60 04 50

Diakonissen Seniorenzentrum Haus am Germansberg

Else-Krieg-Straße 2, Tel. 22 17 38, germansberg@diakonissen.de

Salier-Stift

Obere Langgasse 5 a, Tel. 20 70,
info@wbg-pflegeheime.de

Seniorenstift Bürgerhospital

Mausbergweg 150, Tel. 64 80, seniorenstift@diakonissen.de

Seniorenzentrum Storchenpark

Obere Langgasse 13, Tel. 81 60, speyer@alloheim.de

Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte sind wohnortnahe Beratungsstellen für kranke, behinderte und ältere Menschen und deren Angehörige.



Kontakt:

Pflegestützpunkt I, Paul-Egell-Straße 24, 67346 Speyer

Bettina Schimmele und Gabi Ewald, Tel. 06232-8541215

E-Mail: bettina.schimmele@pfligestuetzpunkte-rlp.de,
gabi.ewald@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Carmen Bouquet, Tel. 06232-6796705

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Pflegestützpunkt II, Bahnhofstraße 39, 67346 Speyer

Carmen Bouquet, Tel. 06232-8500177

E-Mail: carmen.bouquet@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Klaus Lorenz, Tel.: 06232-8500178

E-Mail: klaus.lorenz@pfligestuetzpunkte-rlp.de

zusammen.
möglich machen.



BASIS



SILBER



GOLD



PLATIN

Bausteine
sammeln
und Vorteile
erhalten.

Meine Hausbank

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Herzlich willkommen in unserem
neuen VR-HausbankProgramm.

Gerne informieren wir Sie persönlich oder nutzen
Sie unsere digitalen Seiten und Apps zum neuen
VR-HausbankProgramm.



vrbank-krp.de/hausbank



Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG



Seniorenbüro der Stadt Speyer
Maulbronner Hof 1a · Tel. 0 62 32 / 14 26 61