

# MAMA BABY YOGA

## AB 8 WOCHEN

nach der Geburt bis Krabbelalter.

Wähle:

09:45 bis 10:45 Uhr oder  
11:00 bis 12:00 Uhr

## 8 TERMINE

13. Februar bis 03. April 2025

Kräftige deine Muskulatur.  
Stärke die Bindung zu deinem  
Baby.  
Integriere dein Baby in die  
Bewegung.



**Anke Wilk**

Hatha-Vinyasa, Kinder- und  
Mama-Baby-Yogalehrerin

**Familientreff Süd**

Windhorststraße 11  
67346 Speyer

**Anmeldung und Info**  
yoga.mit.anke@gmail.com  
0176 -239 640 76